



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Parco Nazionale Sirente Velino
Monte Etra

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
07 Giugno 2015	Escursionismo CE	E	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 6:15 Piazza Celli, Latina (partenza ore 6:30)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Premessa: il Monte Etra è una montagna dal profilo molto interessante (di fatto una lunga cresta) che chiude il massiccio del Monte Sirente nel suo dolce versante occidentale. Insieme alla Serra di Celanao, il Monte Etra delimita in modo netto le famose Gole di Celano.

Dal ponticello situato all'imbocco della valle d'Arano (Ovindoli -L'Aquila) m.1336. si prende la carrareccia che sale verso il Sirente. Arrivati alla Bocchetta Prato del popolo m 1607 proprio dove c'è un'area picnic si lascia la carrareccia e si prende il



sentiero segnato. Si raggiunge prima il Monte Savina m.1760, si scende a una sella e si risale, con vista sulla serra e le gole di Celano, la cresta che sale al M.Etra m.1818, magnifico belvedere sulla piana Fucino e il Sirente. dalla cresta si avvistano facilmente l'aquila reale ed il grifone

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni (E' richiesta una preparazione fisica adeguata in relazione alla maggiore fatica della camminata /progressione su neve) contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: info@cailatina.com)

. Per motivi organizzativi, è necessario fornire la propria adesione entro **Giovedì 4 Giugno 2015**

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e, torcia elettrica, acqua per almeno 1 lt. ,

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, Ghette, occhiali da sole/, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), .

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa**

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' .IL Club Alpino promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle

caratteristiche.

DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	TEMPO STIMATO DI PERCORRENZA
510 m	510 m	9,5 Km	4.15 h

COSTO	ACCOMPAGNATORI
IL costo del trasporto in pullman è 17 Euro I <i>non soci</i> dovranno versare ulteriori € 8,71 per la copertura assicurativa sugli infortuni/soccorso alpino.	Franco Di Tano (3803540612) ASE

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.